

# 安靜與同聲開口的禱告

王道仁

一、安靜或大聲禱告的經驗請自由分享

二、安靜或大聲禱告的聖經研討：有些人喜歡安靜禱告，有些人喜歡大聲禱告

## 1. 哈拿的默禱

**撒 1:10-14** 哈拿心裏愁苦，就痛痛哭泣，向耶和華祈禱。 11 她許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧你使女的苦情，眷念不忘你的使女，賜你的使女一個子嗣，我必使他終生歸給耶和華，不用剃刀剃他的頭。」 12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利注意她的嘴。 13 哈拿心中默禱，只動嘴唇，聽不到她的聲音，因此以利以為她喝醉了。 14 以利對她說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了！」

## 2. 耶穌的大聲哀哭、流淚禱告

**來 5:7** 基督在他肉身的日子，曾大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的上帝，就因他的虔誠蒙了應允。

## 3. 門徒同心高聲禱告：可能是同聲開口，但不排除是一人領大家大聲禱告

**徒 4:23-31** 二人既被釋放，就到自己的人那裏去，把祭司長和長老所說的話都告訴他們。 24 他們聽見了，就同心合意地高聲向上帝說：「主宰啊！你是那創造天、地、海和其中萬物的； 25 你曾藉着聖靈託你僕人—我們祖宗大衛的口說：『外邦為甚麼擾動？萬民為甚麼謀算虛妄的事？ 26 地上的君王都站穩，臣宰也聚集一處，要對抗主，對抗主的受膏者。』 27 希律和本丟·彼拉多，同外邦人和以色列民，果然在這城裏聚集，要攻打你所膏的聖僕耶穌， 28 做了你手和你旨意所預定必成就的事。 29 主啊，現在求你鑒察，他們的威嚇，使你僕人放膽講你的道， 30 伸出你的手來，讓醫治、神蹟、奇事藉着你聖僕耶穌的名行出來。」 31 他們禱告完了，聚會的地方震動；他們都被聖靈充滿，放膽傳講上帝的道。

## 4. 保羅和西拉唱詩讚美和禱告：音量不確定，但大家都聽得到

**徒 16:25-26** 在半夜，保羅和西拉正在禱告，唱詩讚美上帝，眾囚犯也側耳聽著的時候， 26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都解開了。

## 5. 以利亞面對上帝的經驗：大聲但上帝卻不在其中，上帝藉著輕微細小的聲音說話

**王上 19:11-13** 耶和華說：「你出來站在山上，在耶和華面前。」看哪，耶和華從那裏經過。在耶和華面前有烈風大作，山崩石裂，耶和華卻不在風中；風後有地震，耶和華也不在其中； 12 地震後有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。 13 以利亞聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。聽啊，有聲音向他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

## 6. 傳道書勸誡禱告不要急：要存敬畏的心、要等候

**傳 5:1-2** 你到上帝的殿要謹慎你的腳步；近前聽，勝過愚昧人獻祭，他們不知道自己在作惡。 2 在上帝面前你不可冒失開口，也不可心急發言；因為上帝在天上，你在地上，所以你的話語要少。

## 7. 綜合來看：聖經中大聲和小聲的禱告都有。其實音量不見得是禱告的重點，甚至每個人適合不同的方式。我們可以儘量採取能幫助自己專心真誠禱告的方式，也尊重別人喜歡的方式

三、安靜或大聲禱告的優缺點

1. 安靜禱告的優缺點：優點在於可以聆聽等候上帝、不用擔心影響別人，缺點在於別人無法聽到禱告，因此較難確認每個人是否有真的禱告，並且無法給予指導
2. 大聲禱告的優缺點：優點在於可以感受禱告的力量、協助同心、可以訓練公禱，缺點在於可能互相干擾、變成講給別人聽

#### 四、安靜傾聽禱告的訣竅

1. 預備禱告的心：認真來到上帝面前
2. 將罪惡交託給主：認罪悔改並且重新確信自己已被赦免
3. 將一切交託給主：安靜下來會想到很多事情，可以一件一件都交託
4. 傾聽主的心意：在主面前安靜下來，聆聽等候主的心意
5. 分辨主的心意：將感動放在心中慢慢思考，並可用聖經察驗
6. 可考慮配合音樂，但如果音樂會造成干擾也可不要

#### 五、禱告的時間：安靜禱告的練習(為自己禱告)

#### 六、同聲開口禱告的訣竅

1. 預備禱告的心：先預備好心才有辦法開口禱告
2. 預備禱告的內容：先預備好要說什麼才有辦法開口禱告
3. 自由開口或安靜：禱告當中可按預備好的狀況開口或安靜預備
4. 專心禱告：要避免受旁邊的人干擾，但若自己想禱告的已經禱告完可以跟著旁邊的人禱告
5. 不用顧慮講得不好：因為不是講給別人聽的

#### 七、禱告的時間：大聲同聲開口禱告的練習(為特別的主題)

#### 八、作業

1. 有沒有聽過別人講靈語(方言)或自己講的經驗？你覺得聖經的看法是什麼？